

盛岡市立杜陵小学校 学校だより



校訓：大志

教育目標

- ・明るく思いやりのある子
- ・進んで学習する子
- ・健康でたくましい子

令和7年6月5日 N06

9/4 学校保健委員会を開催しました — 1日10時間以上の睡眠を目指しましょう —

9月4日(木)に、学校保健委員会を開催しました。学校医の先生方に、子供たちの健康増進のための貴重なご助言をいただくことができました。早速、今後の学校経営に反映させていきたいと思います。



—学校医(耳鼻科)の千葉先生からの講話から—

○小中学生は、10時間から11時間の睡眠が必要。

- ・成長ホルモンは、深い眠りの時に分泌される。
- ・生活リズムを整えるメラトニンは、暗い場所で分泌される。
(寝室は、暗い環境が望ましい。)

・骨や筋肉を作ったり、コレステロールなどを分解したりするコルチゾールは、明け方に分泌される。

—眼科の朝倉先生のご助言—

- ・屋外で2時間日光に当たることで、近視の進行は抑えられる。

—歯科の松田先生のご助言—

- ・スマホ、パソコンの使用時に無意識に歯を食いしばることで顎関節症を起こすケースがある。
- ・杜陵小の児童は、むし歯がない子供が多いが、一方で、むし歯がある子供は、一人で何本もむし歯がある。

—薬剤師の富樫先生のご助言—

- ・換気が不十分な教室がみられるので、感染症の予防の意味でも留意していくこと。

盛岡秋祭りについて学ぶ ～ 一番組のみなさん ありがとうございます ～



○もりおか秋祭りの歴史について学び、実際に山車の飾りを作らせていただきました。

子供たちは、伝統的な地域の祭りに参加できることを大変誇りに思ったことでしょう。

9/13・14・15・16の秋祭りには、杜陵小学校の子供たちが大勢参加し、地域の方々にたくさんお世話になります。ありがとうございます。



これからも、杜陵小学校は「地域の人・もの・こと」とのつながりを大切にした教育活動を展開し、郷土愛にあふれ、地域に貢献する人づくりを進めていきたいと思います。

楽しい「とりょう祭」でした！！ ―実行委員のみなさん、ありがとうございます―



8月31日(日)に行われた「とりょう祭」は、天気にも恵まれ、大成功でした。実行委員会の方々のご尽力により、とても楽しいお祭りになりました。

「おやじの会」の出店も大好評で商品は、ほぼ完売しました。本当にありがとうございました。



全校遊び ― みんながもっと仲良くなるために！ みんなの体力を高めるために！ ―

今年度から、子供たちの体力向上と集団つくりのために、毎月第1木曜日に「全校遊び」を行うこととしました。兄弟学年ごとに様々な運動に取り組んで、体力の向上を目指します。上級生は、下級生のお手本になるように頑張りますし、下級生は、上級生の動きに刺激を受けて、更に頑張ります。

また、異学年の活動を通して、全校のみんなも、一段と仲良しになるのではないかと期待しています。



―校内のトラブルへの対応について（確認）―

夏も終盤となりました。まもなく「実りの秋」がやってきます。教育活動が活発になると、様々なトラブルも起こってきます。学校としては、原則として下記のような対応を進めていきます。

<児童と児童のトラブル>

- ・双方からの事実確認を丁寧におこない、よりよい人間関係を築くためのスキルを指導していきます。
- ・いじめと認知した場合は、双方の保護者と連絡を取り合い、解決に向けて組織的な対応を行います。

<器物破損>

- ・事実確認を丁寧に行い、再発防止のための指導をおこないます。
- ・場合によっては、保護者に修繕費を負担していただくこともあります。

令和7年度「盛岡市歯っぴーコンクール」

―優秀作品を紹介します―

<標語の部>

―低学年の部―

銅賞： 竹原 樹 さん（2年生）

「あさひるばん しっかりはみがき 自分のために」

入選： 齊藤 彩乃 さん（2年生）

「わたしの歯 この先ずっと よろしくね」

入選： 高橋 琴瑛 さん（2年生）

「ハッピーえがおは きれいな歯から」

―高学年の部―

銅賞： 岩永 旺大 さん（4年生）

「毎日コツコツ歯みがきで 健口キープ いい笑顔」